



# Una vida de resistencia

*"Por tanto, también nosotros que estamos rodeados de una nube tan grande de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia y corramos con perseverancia la carrera que tenemos por delante. Fijemos la mirada en Jesús, el iniciador y perfeccionador de nuestra fe, quien por el gozo que le esperaba, soportó la cruz, menospreciando la vergüenza que ella significaba, y ahora está sentado a la derecha del trono de Dios. Así, pues, consideren a aquel que perseveró frente a tanta oposición por parte de los pecadores, para que no se cansen ni pierdan el ánimo". —Hebreos 12:1–3 (NVI)*

## HABLEMOS

¿Ha sido esta semana más desafiante de lo que esperabas? ¿Estás notando una tentación más fuerte de pecar o te sientes más atacado y agobiado de lo habitual? Esto es normal; es Satanás tratando de evitar que camines en el propósito que Dios te ha dado, ¡de manera similar a como tentó a Jesús! Mientras que el propósito de Jesús era reconciliarnos con Dios a través de Su vida, muerte y resurrección, nuestro propósito en Jesús es amarlo a Él y a los demás. No te desanimes, ¡no estás solo!

Al comenzar la segunda semana de ayuno, invita a otros a emprender este viaje contigo. Como nos dicen 1 Juan 1 y Santiago 5, confiesa estas luchas a un cristiano de confianza y pídele que ore contigo para que puedas experimentar Su gozo y compartir Su gloria.

## Enfoqué de oración

Padre, sé que Tu Hijo fue tentado en todo y no pecó. Entiendo que Él soportó la vergüenza y el dolor de la cruz por mí. A la luz de todo esto, Señor, te pido Tu protección, consuelo, paz y fortaleza mientras camino a través de la segunda semana de este ayuno. Ayúdame a luchar contra los ataques del enemigo y rodéame de gente con la que pueda correr esta carrera. Amén.