



Una vida de descanso

"Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados; yo les daré descanso. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para sus almas. Porque mi yugo es suave y mi carga es liviana".
—Mateo 11:28–30 (NVI)

HABLEMOS

¿Hay cosas en tu vida que sientes como una carga que llevar? Tal vez sean cosas duras, dolorosas o pesadas. O tal vez las cosas en las que estás pensando son cosas buenas, como la escuela, el trabajo y la familia, pero aun así son pesadas de llevar. A menudo, olvidamos que no tenemos que llevar solos estas cargas.

Tómate un momento para hacer una lista de las cosas que se han vuelto pesadas de llevar en tu vida. Identifica cualquier mentira que el enemigo te susurre con respecto a esa parte de tu vida y luego renuncia en oración a cada carga, ansiedad y mentira y reemplázalas por el descanso de Dios. Ora Mateo 11:28–30 sobre ti mismo y elige activamente recibir la paz y el corazón amable de Dios.

¿Hay cosas que te preocupan y que necesitas darle a Jesús?

¿De qué manera venir a Jesús con tus preocupaciones te hace la vida más fácil?

ENFOQUÉ DE ORACIÓN

Padre, te pido que en los días venideros, obres en mi corazón para disipar y eliminar cualquier mentira del enemigo a la que me haya aferrado y me haga confiar en mi propia fuerza en lugar de la tuya. A medida que me ayudas a conocerte a ti y a tu identidad más plenamente, te pido que pueda comenzar a vivir con más confianza y plenitud cada día mientras descanso intencionalmente en Ti. De igual manera, te pido que por Tu Espíritu, me ayudes a caminar en la vida nueva y redimida para la que Cristo me liberó. Te pido que abraze Tu descanso hoy. Amén.